



Smittevernsrutiner NC – Vikersund 9 – 10 januar 2021

Aktuelle kilder til utarbeidelse

https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470/KAPITTEL_2 (Covid 19 forskrift)

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid19>

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/idrett-og-trening>

Generelt:

- Er du syk (ikke 100% frisk, **gjelder siste 7 dager**). Skal du **IKKE** møte i hopparena i Vikersund.
- Dette gjelder utøvere og ALLE andre som kan være mannskap, publikum, dommere etc.
- Alltid minst 1 meters avstand mellom utøvere og alle andre i anlegget.
- Munnbind må brukes hvis 1 meter regelen ikke kan opprettholdes, gjelder alle.
- Husk håndhygiene, antiback utplasseres på strategiske steder.
- Startnummer vaskes etter hver konkurranse. Alternativ er samme startnummer hele helgen. Ansvar ligger hos arrangør.
- Informasjon rundt smittevern gis på lagledermøte lørdag. Informasjon om smittevern sendes til deltakere i forkant. I tillegg lages det oppslag på nettsiden vikersundif.no/hopp
- Det finnes oppslag i arenaen med gjeldene rutiner rundt smittevern.
- Arrangør utarbeider navnelister over frivillige fra arrangør, trenere og deltakere. Samt andre med relevant tilknytting.
- Arrangør har vakter som skal passe på 1 meters regelen under hele arrangementet. Vaktene utstyres med gule vester.

Hoppbakken:

- I tilfelle utstyrskontroll, utstyres denne personen med munnbind (P3) og hansker og briller. Det skal bruke antiback mellom hver løper. Kontrollør skal få instruksjon.
- Kun en utøver pr. trappeavsats. Gjelder ved venting før hopping. Starter får instruksjoner om dette.
- En i heisen av gangen og utøver skal bruke antiback før han setter seg i heisstolen. Heisevakt følger instruksjoner.
- Guttegarderobe og jentegarderobe vaskes før og etter arrangementet.

Lagledermøte:

- Alle team leverer liste på lagledermøte. Listene skal inneholde navn på deltaker + hvem de har med seg som foreldre, søsken, trenere og støtteapparat.
- Utøver som får luftveissymptomer skal umiddelbart isoleres fra andre på egnet sted. Hvis ikke det trenges tilsyn av lege skal utøveren sendes til sin hjemstedskommune og ivaretas av heletjenesten der. Utøver skal bruke munnbind. Utøver avtaler henting og skal ikke bruke off. transport som buss, tog/trikk. Covid 19 test vurderes hvis pasienten blir dårligere etter noen dager og utvikler Korona symptomer.
- Egen prosedyre for rengjøring og desinfeksjon av steder hvor den syke har oppholdt seg er laget.

Fungerende smittevernsleder

Børre Johansen