

# Vikersund Hoppcenter Sesongprogram 12-13



## Ved sesongslutt 2013



SpareBank **1** Modum

# Redaktøren har ordet

## Velkommen til Vikersund Hopp-senter.

Nylig har vi hatt World-Cup i et flott anlegg. Nå er det barnas tur - først og fremst!

Sesongen 12/13 har vært en stor opp-tur for Vikersund Hoppgruppe. Det har vært flere lokale hoppere i bak-kene enn på veldig mange år. Det er foreldre som tar tak og engasjerer seg, og med Silje Sprakhaug som hovedtrener for de minste har det blitt litt helhet og ”guts.

Flere hoppere i bakkene har også be-tydd større press på oppdatert hopp-utstyr til utleie. I og med god økono-mistyring i gruppa, og en mengde gode sponsorer slik det framkommer i dette sesongprogrammet, har hopp-gruppa hatt økonomisk ryggrad til investeringene. Det er viktig!



Ny 5-meter er også plassert på sletta i småbakkene. En bakke som har vært flittig brukt både i bakken, på barneskolene og på Gla-dagen.

Det er litt av innstillingen rundt jobbingen i VHS: Tenke det, plan-legge det—og gjennomføre det! Se bare hva lederen inntil Halvor Hartz sa for et par år tilbake:

”For å øke rekrutteringen har vi i hoppgruppa diskutert en rekke for-slag de siste årene. Ett av dem har vært å få tak i et eksemplar av den mobile hoppbakken for så å la den turnere rundt på barneskolene i området. Flere steder i landet har de fått stor tilstrømning til hopp-sporten med å stille slik bakke til rådighet på skolene, og samtidig fulgt opp med personer som har gitt rettledning og instruksjon.”

En ”æra” er over for Vikersund Hoppgruppe med Halvor Hartz som leder— i det han nå overlater roret til Jarle Grøterud.

Jarle får stå som et godt eksempel på den nye giv vi har sett siste par årene.

(red) Øystein Fidjestøl

# HOVEDSPONSOR 2013 for VIF hoppgruppe

## SpareBank 1 Modum

### BANKKORT FOR BARN

Du er  
sjefen!



### Visste du at...

Nå kan barn under 13 år  
også få bankkort!

Kombinør dette med  
lomme pengeappen fra  
SpareBank 1, så garanterer  
vi suksess!

Lurer du på noe?  
Vårt kundesenter har åpent  
7-24 alle dager :-) Snakkes!

Tlf. 02270



SpareBank 1 Modum



# Hoppskolen med VIFs nye sjefstrener Silje Sprakehaug





# **JAHR BILSERVICE**

**Jahr Bilservice AS**

v/ Per Egil Ødenes - Jahrveien - 3340 Åmot

**32 78 56 08**

**97 15 37 29**

**Vi tar EU - kontroll**

*Reparasjon og service med topp utstyr*

# **interoptik**

Weggensen

Vikersund  
Tlf. 32 78 88 99  
[www.weggensen.no](http://www.weggensen.no)

Briller og  
Kontakt-  
linser

**Stort  
utvalg i  
Sportsbriller**





Anders  
Håre, Vi-  
kersund IF



*Disse to unge jentene fra Tønsberg tok turen til Ragnar Weggensens Minnecup i mars 2011, og stortrivdes både i bakken og i kiosken. Vi har mye bra låneutstyr og plass til enda flere..*



**4 bilder - ett hopp**

Vi har «alt» i  
**hoppstyr**



- **Ski** Atomic, Elan, Fischer, Madshus, Åsnes
  - **Støvler** Adidas, Jalas, Pass, Wagner
  - **Bindinger** Winstar, Wasp
  - **Hjelmer/briller** Carrera, Casco, Uvex
  - **Dresser/trikoter** Spinno
  - **Hansker** Hestra
  - **Smøring/prepping** Holmenkol, Start, Swix
- 

**Vi fortsetter suksessen**

Spinno hoppdresser 6-16 år

**kr. 1.900,-**

Tlf/fax: 69 83 70 43

[www.hestengensport.no](http://www.hestengensport.no)

mail: [post@hestengen.g-sport.no](mailto:post@hestengen.g-sport.no)



SPORT

**HESTENGEN  
SPORT**

# Nyvalgt styre i hoppgruppa våren 2013:

## Leder:

Jarle Grøterud (1 år)

## Kasserer:

Lene Nordmarken (2 år)

## Styremedlemmer for 2 år:

Stian Solbakken

Kjell Vidar Finsrud

Lena Kristiansen



## Styremedlemmer på valg 2014:

Wenche Backe

Åsmund Jahr

Jarle Hopperstad

Vegard Aabye

Silje Sprakehaug

## Vara:

Per Øyvind Fjellstad "Pøffen"

Valg 2014

Ole Eivind Fuhre

2 år

Valgkomité: Ole Gunnar Fidjestøl

Valg 2014





Tlf: 32 78 11 94

Fax: 32 78 00 91

# bil-price a/s

Verkstedet med fokus på pris og kvalitet

Olaroa 8, 3360 geithus.

*Snarum Bygg as*  
Byggevarer - Trelast

Snarum - Tlf. 32 78 26 85

## Kjøp byggevarer på Snarum

- **Godt utvalg**      Åpningstider:
- **Lave priser**      Hverdager ..07.00-16.30
- **Be om tilbud!**    Lørdager ....09.00-13.00

Vi er behjelpelig med transport



# Eiker Fysioterapi



## ALT | FYSIKALSK BEHANDLING

- ✓ SHOCK-WAVE BEH.
- ✓ IDRETTS-SKADER
- ✓ TRENINGSTERAPI
- ✓ LASER

**Espen M. Trana**                      **32 75 25 75**  
**espenmt@gmail.com** - **90 04 77 62**  
**Jan Sandberg**                         **32 75 46 60**





- > TRELAST
- > BYGGEVARER
- > JERNVARER
- > MALING
- > HUS/HAGE
- > BELEGNINGS-STEIN
- > STØTTEMURER
- > DØRER/ VINDUER
- > VEDPRODUKTER
- > PERSONLIG SERVICE

**HOS OSS FÅR DU TIPS OG GODE RÅD FRA LOKALE FAGFOLK!**

VI HAR UTLÅN AV HENGER!

VI ORDNER HJEMKJØRING AV VARER!

ÅPNINGSTIDER:  
Mandag - fredag 7 - 17  
Lørdag 9 - 13



# Autorisert Bilverksted

Reparasjon og Service

- **Person- og varebiler**
- **Eu-kontroll for lette kjøretøyer**

**Mekonomen**



VELKOMMEN TIL

# DROLSUM BIL & TRAKTOR

3370 Vikersund – Tlf 32 78 24 30  
Man-fre 08:00 – 16:00. Merk! Onsdag til 19:00



# VIKERSUND RAMMEVERKSTED

*Hobbyartikler  
Gaveartikler & troll  
32 78 82 52*



Adrian og Markus og de andre rekruttene stortrivdes med besøk av Alexander og 2 \* Anders.

Landslagstreneren vinket hopperne ut, og Anders Jacobsen hoppet i 10-meteren. TOPP!



## Økonomigruppa / Støttegruppa

Leder:

Wenche Backe

Kasserer:

Ragne-Livi Kind Olsen

Styremedlemmer:

Åse Jorunn Sprakehaug  
Marry Fuhre

# Fra årsberetningen sesongen 2012—2013\_

## Administrativt:

Det har vært avholdt 6 styremøter etter årsmøtet den 7.6.2012, samt flere komitèmøter i forbindelser med rennarrangementer som plashoppeskole, Norgescup K105, Idrettsskolen, Telenorkarusellen, world-cup i Skiflyvning og Vikersundrennet.

## Drift:

Denne sesongen var vi mange nye foreldre som fikk «brynet» oss på drifte av småbakkene. Bakkeier har til tider reagert heller sparsomt på våre henvendelser om ting som vi ville ha gjort, inntrykket er at beskjedene stoppet hos visse personer og ikke gikk til de som skulle ha beskjed!

Tor Håkon Standnes har vært til stor hjelp og støtte når det gjelder div spørsmål vi nye ikke har vært sikre på ang bakkene i vinter. Det er utført flere dugnader i forbindelse med plashoppeskolen og når snøen kom og bakkene skulle gjøres klare! Det har vært bra med oppmøte på disse dugnadene også fra foreldrene, noe som gjør at det er lettere å være med! Det skal være et møte nå etter påske, hvor bakkeier og hoppgruppa kommer sammen for å kartlegge hva som må gjøres denne våren og sommeren for at bakkene skal rustes opp i den stand de må være!

(Fortsettelse neste side)



**GJENSIDIGE**  
**Modum, Sigdal og Krødsherad**

Lokal forsikring - nær deg  
*Lokal gebyrfri nettbank*



Vikersund 32 78 32 10  
Prestfoss 32 71 23 27  
Noresund 32 78 32 10

anne-kristin.strand@gjensidige.no



Rekrutteringen i Vikersund har denne sesongen vært meget bra. Vi har aktivt vært ute og fått nye medlemmer og i tillegg har det kommet til mange nye. Vi har fått til et system som fungerer ang informasjon ut til foreldre og rekruttene. Det har vært mange fra Vikersund som har deltatt på renn denne sesongen, både i kretsen og utenfor kretsen.

Flest deltagere var under Vikersundrennet 2013 hvor det var 22 hopprekrutter som deltok. Dette rennet har vi fått mye bra tilbakemelding på i etterkant. En tanke vi må sjekke ut, er om vi skal utvide rennet til neste sesong til K45 og inngå et samarbeid med langrennsgruppa om kombinert.

Sesongens to store høydepunkt må være under WC i skiflyvning da hopprekruttene fikk trene sammen med landslaget og var flaggbærere på åpningsseremonien søndag. Og 9. april, da de fikk hilse på kongeparet som var på besøk på «Vingen» i skiflyvningsbakken.

Totalt har det vært 27 hopprekrutter som har vært med på forskjellige aktiviteter denne sesongen.

I samarbeid med Skiflyvning Vikersund AS har hoppgruppa kunnet gå til anskaffelse av en flyttbar hoppbakke med tilhenger. Denne har sirkulert på barneskolene i kommunen hvor hensikten har vært å skape en ny aktivitet og for å rekruttere flere til hoppporten. (Fortsettelse side 24 - Siljes rapport)



**Silje Sprakehaug (i midten) er i vinter trener for rekruttene i Vikersund IF, men skulle nok heller ha vært i VM denne helga, sammen med Maren, Anette og Line. Jentene har hoppet HS106, og har igjen mix-lag. Programmet trykket før det første rennet 22.2.13.**



Valves for extreme  
operating conditions.



## Westad Industri AS

Heggenveien  
3360 Geithus  
Norway

Phone: +47 32789500  
Email: [westad@westad.com](mailto:westad@westad.com)  
Web: [www.westad.com](http://www.westad.com)

Dedication to delivery

**Ansvarlige for tilløp og  
bakkepreparering**

**Odd Brandtenborg  
Dag Rogstad**



**Når kvalitet er viktig**

**Nyere, strøkne bruktbiler til riktige priser!**

**RING BILSALG**

**Arild Skaalien**

**Hatlekrysset, 3370 Vikersund**

**Tlf. 32 78 23 80**

**Fax. 32 78 23 79**

**Mobil 911 29 588**

**Hartz Entreprenør AS**

**Nybygg og tilbygg**

**Rehabilitering og restaurering**

**Tegneoppdrag - utleie av byggutstyr**

**32 78 73 16**

**94 83 26 84**





Åpningsseremoni søndag WC 2013

**itrend**

Vikersund Bygg og Trelast

Sagveien 12  
3370 Vikersund  
Tlf. 32 78 14 20



- > TRELAST
- > BYGGEVARER
- > JERNVARER
- > MALING
- > HUS/HAGE
- > BELEGNINGS-STEIN
- > STØTTEMURER
- > DØRER/ VINDUER
- > VEDPRODUKTER
- > PERSONLIG SERVICE

**HOS OSS FÅR DU TIPS OG GODE RÅD FRA LOKALE FAGFOLK!**

VI HAR UTLÅN AV HENGER!

VI ORDNER HJEMKJØRING AV VARER!

ÅPNINGSTIDER:  
Mandag - fredag 7 - 17  
Lørdag 9 - 13





## Rekrutter på Skiflyv

Hopprekruttene fra VIF var med på åpningen av rennet søndag med fl  
media. Du så dem sikkert i TV-bildet under rennet?

Silje Sprakehaug og gjengen med sine nye jakker for året, mens bakk



## Utvingsrenn WC 2013

agg og plakater, og fikk utdelt en flott tilskuerplass nær hoppere og

en trækkes og merkes. (Se flere bilder andre steder i programmet.)

# Skretteberg & Tørre

**Lerkeveien 3, 3370 Vikersund**

**Muring og snekkerarbeid**

**32 78 77 36**

**97 17 44 24**



# Hafjell Prosjekt

Ferieleiligheter ved Hafjell Alpinsenter.

Vi har 62 senger fordelt på 7 leiligheter  
i Sørليا på Øyer.

Masse aktiviteter både sommer og vinter.

Bare 15 minutters kjøring fra  
Lysgårdsbakkene i Lillehammer

Se [www.hafjell-prosjekt.no](http://www.hafjell-prosjekt.no)

Henv. Johan Ruud, Drolsum  
90 20 64 99 - 32 78 25 78

## Ruud Handel AS

*– alt i byggevarer og trelast –*

---

Drolsum, 3370 Vikersund  
Telefon 32 78 51 00 • Telefaks 32 78 24 91 • Mobiltelefon 90 20 64 99  
E-post: [johan@ruud-handel.no](mailto:johan@ruud-handel.no) • [www.ruud-handel.no](http://www.ruud-handel.no)



Først er det sånn, så er det.....



## Premiesponsor småbakkene



EiendomAS  
Entreprenør  
Maskin DA

**Eiendomsutvikling**  
Alt innen bygg, eneboliger og 2-mannsboliger

**Planering og utgraving av tomter etc.**

**Kontakt Odd Brandtenborg**  
95 23 71 78 - 32 78 84 49



EiendomAS  
Entreprenør  
Maskin DA

# Trening - rekruttering: Fra Silje Sprakehaug

Innetreninger i gymsalen på NMU, høsten 2012:

Innetreningene har gått greit, jeg har forsøkt etter beste evne å variere, samt tilpasse treningen til de forskjellige aldersgruppene og nivåene vi har bland rekruttene.

Ønske om forbedring her: dele opp økta i en trening for de yngre og en for de eldre (løse dette på en eller annen måte), slik at det blir lettere å tilpasse treningene og holde konsentrasjonen blandt utøverne igjennom hele økta. Vi forsøkte å dele gruppa på treningene, men det ble litt liten plass i gymsalen på NMU til at dette fungerte optimalt.

Hopptrening Vikersund hoppcenter, vinteren 12/13:

Hopptreningen har fungert fint, med unntak av noe «problemer» med preparering av unnarrena i K25 en periode, og sporsetteren i K15 (Stian eller Vegard vil nok kunne si mer om dette med sporsetteren).

Øktene hvor jeg har vært alene som trener, har det vært vanskelig å holde øye med utøvere i alle bakkene, jeg har da måtte velge om å stå i K10/K15 eller K25 (har forsøkt å løpe mellom bakkene noen økter). For at hver utøver skal få den oppfølgingen de fortjener burde det være 2 trenere i bakken på hver trening.

Hopprekruttene har vært utrolig ivrige, læringsvillige, flinke og motiverte! Det dukket stadig opp nye fjes igjennom sesongen, som fortsatte å komme på treningene.







# Tid for varmepumpe?

Kontakt oss for en gratis befaring:

TLF. **32 78 32 78**

[post@midtkraft.no](mailto:post@midtkraft.no) | [midtkraft.no](http://midtkraft.no)



Fagkunnskap i nærmiljøet



**JERNIA**

**MODUM BYGG A/S**

JERNVARER • MALING • TAPET • GULV  
32 78 69 00 • [www.modumbygg.no](http://www.modumbygg.no)

## Vikersund

**Alexander Stöckl** vinker ut Anders Jacobsen mens kjendisene Jarle Grøterud og Tom Hilde bivåner det hele.

Come-back-kid klinket til så det sang, og var vel så stødig her som i den andre bakken. Der ble det litt vingling i lufta...

Stor takk til hopplandslaget som tok turen innom våre rekrutter og laget show i K-10. Det står det respekt av!



## Produkter fra Espegard



Bålpanne og vedprodukter

## Snøen skal vekk, iallefall noen steder.



Husqvarna snøfres er saken, da blir du ikke støl over baken.

## Det blir kaldt, glatt og vått



Gjør ingen ting, når du har støvler fra Alfa og klær fra Helly Hansen. Da er du tørr og varm.

## Tømmer til bruk, ved i hus



Bruk Husqvarna motorsag og Husqvarna vemeklær.

En ny generasjon sager og vemeklær du bare har drømt om. Sagene starter bare på lukta av bensin; og du kjenner knapt eimen av eksos. Og ikke nok med det, verneklea merker du knapt du har på.

Hvorfor kan ikke jeg ringe når smultringer?

Har du hørt om fiskeren som var lei sei?

### **Kjørt barnevogn**

- Du skulle kjørt barnevogn, du, ropte den ene bilisten.
- Ja, og du skulle sittet oppi, skrek den andre.

### **Kjempegjerne**

Det var en gang en gutt med et veldig stort hode som skulle på et ball men ingen jenter ville danse med han, og plutselig så han en jente med veldig mange kviser i ansiktet og det var ingen gutter som ville danse med henne så gikk den gutten med det store hodet og spurte om de skulle danse så sa jenta med så mange kviser i ansiktet:

- Ja kjempe gjerne. Så svarte gutten med det store hodet:
- Enn du da kviser tryne?

## **Mange kanoner**

Så tett har vi aldri sett kanonene stå under snøproduksjon før. Når 11-12 kanoner kan kjøres på en gang, slik vi ser på bildet, da blir jobben gjort effektivt, og prepareringen i etterkant blir noe lettere fordi snøen ligger mer riktig i mer riktig mengde. Odd kan bare konstatere at dette fungerte meget bra. (HS 117).





ADVOKAT · MNA

Sverre Steinar Fredriksen

Modum Næringspark  
Industriveien 38

Pb. 196, 3341 Åmot

Tlf. 32 78 73 80

Mob. 93 44 11 42

Fax. 32 78 77 64

E-post: [post@advokatfredriksen.no](mailto:post@advokatfredriksen.no)

Web: [www.advokatfredriksen.no](http://www.advokatfredriksen.no)

# Modum Regnskapskontor SA

Postboks 72 - 3371 Vikersund

Telefon 32 78 33 80

E-post: mod-kon@online.no



AUTORISERT  
REGNSKAPSLAG

Stort utvalg -  
spesialister på ski  
og sykkel  
**Velkommen til en  
hyggelig handel  
(32 77 96 70)**



# BYGGERIET



# Krokstadelva

# 32 27 01 00



# — DITT LOKALE BILSENTER —

**Hos oss gjør du en trygg bilhandel  
enten du velger  
NY OPEL, SUZUKI eller ISUZU !**



**Alltid godt utvalg**



***Hokksund Auto AS***

***32 75 51 51***

## Bakkerekorder

År	Navn	M	År	Navn	M
1936	Hilmar Myhra	85	1990	Matti Nykanen	171
1946	Arnold Kongsgård	87,5	1993	Espen Bredesen	185
1948	Arnold Kongsgård	88,5	1995	Takanobu Okabe	194
1951	Arne Hoel	98	1998	Takanobu Okabe	194
1957	Arne Hoel	101	2000	Andreas Goldberger	207
1958	Asbjørn Osnes	109	2004	Martin Koch	209
1960	Paavo Lukkariniemi	117	2004	Roland Mueller	211
1966	Bjørn Wirkola	145	2004	Olav Magne Dønnem	214
1966	Bjørn Wirkola	146	2004	Roland Mueller	219
1967	Reinhold Bachler	154	2009	Harri Olli	219
1977	Frantisek Novak	157	2011	Johan Remen Evensen	243
1986	Pjotr Fijas	163	2011	Johan Remen Evensen	246,5



**Krøderen Elektro AS**

**www.eke.no**

**32 14 70 50**

**Elektriker på dagen!**



**Webkamera og  
værstasjon her**



**Boligpris på dagen!**



**Vi utfører alle typer installasjoner og service i området:**

### **STERKSTRØM**

- Industri
- Skoler
- Barnehager
- Forretninger
- Boliger
- Mindre oppdrag for private

### **SVAKSTRØM**

- Tyverialarm
- Brannalarm
- Calling
- ITV
- Dataspredenett
- Fiber
- Telefonsentraler

**Vi tilbyr kontroll av det elektriske anlegget for bedrifter, landbruket og for private.**

**Vi kan tilby alt i elektriske artikler relatert til installasjonsavdelingen.**

**Dette gjelder produkter innenfor elektrisk varme, belysning, overvåkning, datarelatert utstyr, teleprodukter og sikkerhetsutstyr.**

***tel: 32150720***

***fax: 32785511***



# ÅMOTSENTERET

Møtestedet i midtfylket

16 forretninger under et tak - og alle gir deg den beste service

Apotek 1 9-17 (9-14)  
B-Young  
Elite Foto  
Hansen og Dysvik  
Ivars Elektro Expert  
Finess Hårstudio  
Finess Hud Velvære  
Kn—Mote

MIX 9-21 (12-21 søn)  
Meny 7-23 (8-20)  
Nille  
Notabene  
Nygård Sport 1  
Posten  
ÅmotCafè  
Santin Blomster

**Mandag-Fredag 09-19**

**Lørdag 09-16**

Åmotsenteret støtter hoppgruppa i Vikersund



*Bård Sprakehaug har vært kasserer og med i styret i hoppgruppa siden håret var mørkt og tett.*

*Han har fulgt 3 av egne unger i bakkene fra de var små, og har med Silje på landslaget.*

*Bård er primus motor for hoppskolen i slutten av september, og går på sitt tiende år med hoppskole i plastbakkene.*

*Nok er nok, sier Bård nå — men kommer fortsatt til å bli med på arrangementer osv i VHS*

# VIF HOPPGRUPPE

**oppfordrer medlemmer til å  
benytte våre sponsorer.**

Adv. Sverre S. Fredriksen

Bil Price

Bottolfs Verksted

Byggeriet Krokstadelva

Drolsum Bil og Traktor

Eiker Fysioterapi

Hestengen Sport

Jahr Bilservice

Krøderen Elektro

Mads Hartz Bygg

Midt Kraft Buskerud AS

Modum Brannkasse

Modum Bygg A/S

Modum Regnskapskontor

Norsk Sveiseteknikk AS

Nygård Sport AS

Odd Brandtenborg

Optiker T. Weggensen A/S

Ring Bilsalg

Skretteberg & Tørre

Snarum Bygg as

SpareBank 1 Modum

Tecnor Westad

Vikersund Bygg og Trelast

Vikersund Rammeverksted

Aabye Bygg

Åmotsenteret

Til slutt en ekstra takk til SpareBank 1 Modum som er vår hovedsponsor og bidrar med betydelige beløp utover dette programmet, og til vår gode rennsponsor Hestengen som selvsagt er vår leverandør av hoppstuttyr.



**Norsk Sveiseteknikk as**

P.O. Box 575, 3002 Drammen, Norway

Telephone +47 99 27 80 00

nst@nst.no/www.nst.no

**Din sveiseekspert.  
Leverer alt innenfor sveisetilsett.**

**Aabye Bygg**

**Vegard Aabye - 90 64 90 15**

**Støtter VIF—Hoppgruppa**

# VIKERSUND HOPPSENTER

## Bakkerekorder pr 1.4.2011

HERRER				
HS225	246,5	Johan Remen Evensen	Molde & O	06.03.04
HS117	124,5	Kim R Elverum Sorsell	Ullensaker	21.11.10
K-65	78	Petter Wettre	Skogn IL	09.01.05
K-45	49	Simen Grimsrud	Asker SK	19.02.06
K-25	27,5	Terje Hilde	Asker SK	03.01.98
PLAST	26,5	Leif Marius Hagemoen	Gausdal SL	25.09.05
K-15	16	Mats S. Berggaard	Stranden IL	29.01.05
PLAST	15,5	Hans Robin Høglund	Eggedal IL	26.09.04
DAMER				
HS207	174,5	Anette Sagen	Remma IL	06.03.04
HS117	122	Daniela Iraschko	Østerrike	14.12.09
K-65	71,5	Anette Sagen	Remma IL	21.01.01
K-45	45,5	Gyda Enger	Hernes IL	20.02.05
K-25	24,5	Mari Backe	Vikersund IF	06.03.00
PLAST	25,5	Mari Backe	Vikersund IF	28.09.03
K-15	14,5	Maren Lundby	Kolbukam.	15.03.03
PLAST	13,5	Marie B Mygland	Fossum	25.09.11

