



Fossum Flyers (Fossum IF)

I samarbeide med ØHIL

Innbyr til Hopp- og kombinertrenn

på Fossum

Søndag 10. FEBRUAR 2013 KL. 11.00



- Bakkestørrelser** **K15 m: Gutter og jenter rekrutt, 11, år, 12 år og eldre**
K28 m; Klasse 10 år og yngre, 11 år, 12 år, 13 år og eldre
- Kombinert løyper** 1 km: K15 Aldersfordelt fellesstart og urangert
1 km: K28 for 10 år yngre. Urangert
2 km: K28 øvrige klasser, jaktstart
- Tidspunkt:** Start prøveomgang K15 ca kl 11.00
Vi kjører fortløpende og starter prøveomgang K28 så raskt som mulig
(ca kl 11.45)
- Påmelding:** **Lagmessig via mail til: fossumflyvers@gmail.com innen onsdag 6. FEBRUAR.** Dobbel startkontingent ved etteranmelding.
- Startkontingent:** Hopp: Kr. 100,- pr. deltaker .
Kombinert: kr 200,- pr deltaker (hopp og langrenn)
- Betales til konto **1503 21 36637**, mrk ”hopp og navn på deltager”
(husk kvittering) eller betales kontant ved avhenting av startnummer i
bakken.
- Startnummer:** Avhentes lagvis senest kl 10.30 renndagen
- Premieutdeling:** Løpende etter hhv hopprenn og kombinert
- Trening:** Bakkene vil være åpen for trening torsdag 7. februar kl 1830-2000. Det
tas forbehold om vær- og føreforhold.
- Opplysninger:** Ønskes ytterligere opplysninger kan Torgeir Moen,
mobil 900 71 949 kontaktes.
- Evt avlysning:** Eventuell avlysning av rennet vil bli tatt senest lørdag 9. februar, og
meddelt pr mail til samme mailadresser som ved mottak av påmelding.
- Parkering:** Det er gode parkeringsmuligheter på Fossum, dette koster kr 30,
- Kafeteria:** Vi vil holde kafeteria i sekretariatsbygget i enden av sletta til
hoppbakken. Her blir det muligheter til å få kjøpt varme og kalde
drikker, kake, pølser og annet å bite i. Ikke minst muligheten til å få
varmet seg litt om temperaturen skulle synke til mange blå

Hestengen sport fra Spydeberg kommer til å ha stand på sletta med
hoppputstyr osv – Hestengen sport er i dag en ledende forhandler på
hoppputstyr. <http://www.hestengensport.no/>